

ÁLVARO TEOBALDO QUIÑONES BERGERET

Psicólogo - Doctor en Psicología

Contacto

alvaroquinonesb@gmail.com

+ 56 9 92808181

 0000-0002-6993-0324

Educación

Doctor en Psicología.

Universidad Autónoma de Barcelona, España.

Calificación: Sobresaliente, Cum Laude.

Magíster en

Psicopatología Infanto-Juvenil. Universidad Autónoma de Barcelona.

Magíster en Terapia Cognitivo Social.

Universidad de Barcelona.

Competencias

Asertividad, Liderazgo, Gestión, Proactividad, Flexibilidad, Capacidad de Trabajo en Equipo

Reseña

Soy psicólogo, profesor asociado y docente investigador. Actualmente, desarrollo dos líneas de investigación:

1) *Investigación en psicología clínica y psicoterapia:*

a) Análisis cualitativo en procesos de psicoterapia; b) Investigación en formulación de caso y efectividad; c) Perspectiva temporal en psicoterapia; d) Perspectiva temporal en alcoholismo e) Perspectiva temporal y religiosidad f) Evaluación del estilo personal del terapeuta; g) Validación de instrumentos psicométricos en psicología clínica

2) *Enfermedades crónicas y perfiles psicológicos:*

a) Adherencia en Diabetes tipo II; b) Perfiles psicológicos en trasplantados de órganos sólidos; c) Estrés en relaciones de pareja en el contexto de COVID-19. Dirigido por Ashley K. Randall, Arizona State University; d) Estudio Internacional sobre el COVID-19, incertidumbre y amenaza. Dirigido por Mark Freeston, Newcastle University.

Experiencia Académica

Febrero 2021-

Investigador externo. Departamento de Ciencias Sociales, Universidad de Tarapacá, sede Iquique.

Marzo 2020 – Agosto 2020

Docente de post-grado. Guía de Tesis Magíster en Psicoterapia Cognitiva Post-racionalista, Facultad de Psicología. Universidad San Sebastián

Enero 2014 – Enero 2020

Profesor Asociado • Director Magíster en Psicoterapia Cognitiva Post-racionalista • Programa de doble titulación con Sapienza Universidad Di Roma • Universidad San Sebastián, Santiago de Chile

Marzo 2012 – Enero 2020

Docente planta – Docente investigador • docente pre y post grado • Universidad San Sebastián.

Marzo 2004 – Enero 2012

Docente planta • Profesor pre y postgrado, Facultad de Psicología • Universidad del Desarrollo, Concepción.

En mi calidad de académico, he sido gestor de dos convenios internacionales vigentes. El primero entre la Universidad San Sebastián y la Sapienza Università di Roma (Italia) y el segundo, entre la Universidad San Sebastián y la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED, España). En relación al ámbito de la docencia, tengo experiencia en pre-grado y postgrado en el área de psicología clínica y psicoterapia.

Proyectos Adjudicados

FONDECYT regular 2021. N° 1211196: “Variables psicológicas y trayectoria en Calidad de Vida relacionada con la salud en trasplantados en el año 2021”. Rol: Investigador Responsable. **Estado: Adjudicado.**

FONDECYT de Iniciación 2015. N° 11150852: “Variables psicológicas asociadas a adherencia al tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo II”. Institución patrocinante: Universidad San Sebastián. **Estado: Finalizado.**

Publicaciones

- Ugarte, C., Quiñones, A., Bustos, C., & Vicente, B. (2020). Porcentaje de peso perdido y su recuperación en pacientes bariátricos: un análisis desde la perspectiva temporal. *Revista Chilena de Nutrición*, 47(1): 41-49.
- Acuña, V., Niklitschek, C., Quiñones, A., & Ugarte, C. (2020). Insatisfacción de la imagen corporal y estado nutricional en estudiantes universitarios. *Revista de Psicoterapia*, 31 (116) 279-294.
- Quiñones, A., Ugarte, C., Ceric, F., Cimbolli, P., García, F., & De Pascale, A. (2020). El estilo personal del terapeuta en profesionales chilenos e italianos. *Revista de Psicoterapia*, 31 (116), 191-203.
- Ugarte, C., Quiñones, A., & Vicente, B. (2019). Recuperación de peso perdido en pacientes que han tenido cirugía bariátrica: Una mirada psicológica. *Rev Méd Chile*, 147, 1390-1397.
- Ugarte, C., Quiñones, A., & Vicente, B. (2019). "Predictores psicológicos de la re- ganancia del peso en pacientes bariátricos". *TEPS*, 37(3), 199-209.
- Quiñones, A., Ugarte, C., Ceric, F., García, F., & Santibáñez, P. (2019). Estilo personal del terapeuta: comparación entre terapeutas cognitivos post-racionalistas y sistémicos. *RACP*, 28(1), 48-55.
- Quiñones, A., & Ugarte, C. (2019). Investigación del estilo personal del terapeuta post- racionalista: Una revisión. *Revista de Psicoterapia*, 30(112), 7-15.
- Santibáñez, P., Vidal, B., Muñoz, C., Arriagada, P., Sepúlveda, A., & Quiñones, A. (2019). Variables que influyen en el Estilo Personal del Terapeuta en psicoterapeutas y psicólogos en formación. *RACP*, 28(4), 593-602.
- Quiñones, A., Ramírez, P; Cid, J., Melipillán, R., Ugarte, C., & Florenzano, R. (2018). Cuestionario de Esquemas de Young CEY-S3: propiedades psicométricas en una muestra chilena mixta. *TEPS*, 36(3), 144-153.
- Quiñones, A., Ugarte, C., Chávez, C., & Mañalich, J. (2018). Variables psicológicas asociadas a adherencia, cronicidad y complicaciones en pacientes con Diabetes Mellitus II. *Rev Méd Chile*, 146(10), 1151-1158.
- Cimbolli, P., Quiñones, A., Ugarte, C., & Pascale, A. (2017). Studio pilota sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in età pediatrica e i disturbi dell'umore: comorbilità o tratti prodromici? *Riv Psichiatria*, 52(1):32-39.
- Quiñones, A., Ceric, F, Ugarte, C., & Pascale, A. (2017). Psychotherapy and psychological time: a case study. *Riv Psichiatria*, 52(3):109-116.
- Pascale, A., Quiñones, A., & Cimbolli, P. (2016). Post-rationalist psychotherapy academy today: research and clinical practice. *Riv Psichiatria*, 51(1): 2-10.
- Quiñones, A., Ceric, F., & Ugarte, C. (2015). Flujos de información en zonas de tiempo subjetivo: estudio de un proceso psicoterapéutico exitoso. *RACP*, 24 (3), 255-266.
- Quiñones, A., Melipillán, R., & Ugarte, C. (2012). Indicadores de procesos de éxito en psicoterapia cognitiva. *RACP*, 21(3), 247-254.
- Quiñones, A. (2011). Pauta de reconstrucción de malestar psicológico: aplicaciones a un caso clínico. *Revista de Psicoterapia*, 88, 97-130.
- Quiñones, A. (2011). Modificación del significado personal: perspectivas de un programa de investigación de procesos en psicoterapia. *Riv Psichiatria*, 46, 319 - 325.

- Silva, J., Ortiz, M., Quiñones, A., Vera-Villarroel, P., & Slachevsky, A. (2011). Affective style and eating disorders: A field study. *Eating and Weight Disorders Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 16, 73-80.
- Quiñones, A., Melipillán, R., & Ramírez, P. (2010). Estudio Psicométrico del Cuestionario de Evaluación del Estilo Personal del Terapeuta (EPT-C) en Psicoterapeutas Acreditados en Chile. *RACP*, 21 (3), 273-281.

Artículos enviados (en Revisión 2021)

Randall, A., et al., (Enviado). Coping with Global Uncertainty: Perceptions of COVID-19 Stress, Relationship Quality, and Dyadic Coping for Romantic Partners across 27 Countries. **Artículo enviado a Journal of Social and Personal Relationships (Q1)**.