PROGRAMA SEMINARIO

ADICCIONES

Un Enfoque Sistémico – Estratégico Breve
Diagnóstico Operativo y Tratamiento de las Adicciones Clásicas y Nuevas

INTRODUCCIÓN

Este Seminario de un día presentará un enfoque Estratégico Breve para la comprensión y tratamiento de las adicciones, tanto Clásicas (adicción a sustancias) como Nuevas (uso compulsivo de internet, celular y otros).

La investigación clínico – empírica de veinte años de duración, llevada a cabo en el Centro di Terapia Strategica (CTS) de Arezzo, Italia, bajo la supervisión del Profesor Giorgio Nardone, y continuada en la Clínica TOC en Malta, Italia e Irlanda, nos ha llevado a entender que tratar adicción a sustancias podría ser uno de los desafíos más frustrantes para los profesionales de la salud mental. Los psicoterapeutas afirman que se encuentran atrapados en una situación donde las familias y colegios exigen ayuda para el adicto, pero este último de forma abierta o engañosa, la obstaculiza.

Los consumidores de droga son a menudo muy resistentes a la psicoterapia, porque no consideran que el consumo sea un problema, manteniendo la ilusión de que tienen control sobre éste. Se convencen de que la sustancia los puede ayudar a llegar a ser "como me gustaría ser" (Rigliano, 2004). Piensan que el uso de drogas o alcohol los ayuda a aliviar el dolor, detener sus pensamientos obsesivos, superar su timidez o volverlos más creativos en su trabajo. El uso de sustancias es la ***solución intentada*** que se convierte en un problema real peor (Nardone, Watzlawick, 2005).

La tecnología al alcance en todo momento, y su uso abusivo, han propiciado la aparición de Nuevas Adicciones, como la Dependencia de Internet, la Nomofobia y la Manía por las "Selfies", lo cual ha agravado conductas adictivas ya existentes como el Sexo Cibernético, las Apuestas, Compra Compulsiva o Videojuegos online, el Acoso por Redes Sociales, Hipocondría Cibernética, etc.. Las Nuevas Adicciones son conductas compulsivas relacionadas con actividades habituales como el trabajo, compras, sexo, interacción con otros. Y eso es lo que las hace invisibles e invasivas a la vez.

Muchos jóvenes y adultos quedan atrapados en un círculo vicioso que transforma la conducta en una compulsión, para finalmente estar esclavizados por estas Nuevas Adicciones (Papantuono, Portelli &Gibson, 2014). Con este Seminario lograrán una Comprensión Operativa de las Adicciones, y conocerán intervenciones estratégicas eficaces y eficientes para terminar con éstas, permitiendo de esta manera la recuperación de la vida del consumidor.

HORARIOS Y CONTENIDOS

8:45 Inscripciones o pago presencial del Seminario. Recepción de audífonos para traducción simultánea.

9:00 Inicio del Seminario. Presentación de los Relatores.

9:15 Un Enfoque Estratégico Breve para Entender la Adicción al Uso de Sustancias.

10:00 Diagnóstico Operativo de las Adicciones a Sustancias.

11:00 **Coffee Break** (11:00 a 11:25)

11:30 Intervenciones Estratégicas Eficaces para Liberar al Consumidor y a sus Otros Significativos.

13:30 **Almuerzo** (13:30 a 14:55)

15:00 Las Nuevas Adicciones, Frecuentemente Subestimadas en sus Riesgos y Consecuencias.

15:30 Diagnóstico Operativo de las Nuevas Adicciones, su Formación Progresiva y Resistencia al Cambio.

16:00 El Fracaso de las Intervenciones de Sentido Común para Terminar con las Nuevas Adicciones.

16:30 Intervenciones Efectivas de Terapia Directa y Terapia Indirecta con los Otros Significativos.

17:45 Término del Seminario. Fotos y firma de libros.

_____