

# REVISTA ELECTRÓNICA

ABRIL 2017, año 29, Nº 66

CON ÉXITO SE REALIZARON TALLERES DE  
PERFECCIONAMIENTO PROFESIONAL

SCPC EN EL CAMINO DE LA EDUCACIÓN CONTÍNUA

PREMIO NACIONAL EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

TERAPIA PSICOLÓGICA

BECAS Y BENEFICIOS

## DIRECTORIO 2015-2016

Ps. Susana Iffland L.  
Presidenta

Dr. Giorgio Agostini V.  
Vicepresidente

Dr. María Elena Gorostegui A.  
Directora

Dr. Pablo Vera V.  
Director

Dr. Gabriel Traverso R.  
Director

Ps. Ma. Del Pilar Martínez A.  
Directora

Mg. Walter Kühne C  
Tesorero

Ps. Ximena Vásquez C.  
Secretaria Ejecutiva

2

## EQUIPO DE APOYO

Francisca Orellana.  
Periodista

Marcia Sáez P.  
Secretaría

Erika Maureira T.  
Recaudadora

[www.scpc.cl](http://www.scpc.cl)  
+56222090286

Editorial	03
Equipo Revista Electrónica	04
Exitosa convocatoria de los talleres de verano	05
La SCPC en el camino de la educación continua	06
La Sociedad Chilena de Psicología Clínica en la Prensa	10
Directora de la SCPC recibe Premio Nacional en Especialidad Clínica	12
Becas y beneficios	14
Terapia Psicológica: En la voz de sus directores	16
Cartas al Directorio	17
¿Cómo ser socio de la SCPC?	18

# EDITORIAL

Desde el año 1988, en que aparece el primer número hasta el 2012, se publican regularmente 55 números del Boletín de la Sociedad Chilena de Psicólogos Clínicos. Al año siguiente, adecuándose a los tiempos, cambia el formato de edición (de papel a formato digital) y cambia también el nombre, pasando a llamarse Boletín a Revista Electrónica de la SCPC, manteniendo la continuidad en término de objetivos y línea editorial.

Esta vez nos atrasamos en la entrega, por razones muy ajenas a nuestra voluntad. Pero en la seguridad de que contamos con su comprensión, les estamos enviando el número 66 de la Revista.

Queremos participarles que estamos ad portas de elecciones de Directorio, ocasión importante, en términos de la continuidad y el desarrollo de nuestra Sociedad. Les mantendremos informados de las fechas y las formas de votación y esperamos contar con la respuesta de todos ustedes"

3

Un abrazo.

María Elena

Abril 2017.

# EQUIPO REVISTA ELECTRÓNICA



Desde el año 1988, en que aparece el primer número hasta el 2012, se publican regularmente 55 números del Boletín de la Sociedad Chilena de Psicólogos Clínicos. Al año siguiente, adecuándose a los tiempos, cambia el formato de edición (de papel a formato digital) y cambia también el nombre, pasando a llamarse Boletín a Revista Electrónica de la SCPC, manteniendo la continuidad en término de objetivos y línea editorial.

En esta oportunidad, estamos entregando el número 66 de la Revista.

**Directora:** Ps. Dr. María Elena Gorostegui.

**Editora:** Francisca Orellana

**Secretaria Técnica:** Marcia Saez.

**Contacto:** [comunicaciones@scpc.cl](mailto:comunicaciones@scpc.cl) y [sociedad@scpc.cl](mailto:sociedad@scpc.cl)

**Dirección:** Av. Salvador 327, oficina 1. Providencia.

[www.scpc.cl](http://www.scpc.cl)

# EXITOSA CONVOCATORIA EN LOS TALLERES DE PERFECCIONAMIENTO



Con una excelente convocatoria se realizaron los talleres que organizó la Sociedad Chilena de Psicología Clínica este verano para promover el perfeccionamiento profesional. Durante enero, se ofrecieron los siguientes talleres, los cuales tuvieron una tarifa rebajada para todos los socios activos de la SCPC.

- **"Psicosis, diagnóstico y tratamiento", con la Ps. María del Pilar Martínez**
- **"Introducción a la evaluación neuropsicológica", con la Ps. María Elena Gorostegui**

Ambas actividades se transformaron en importantes espacios de reflexión para los profesionales y estudiantes de psicología, quienes pudieron profundizar sus conocimientos y resolver dudas respecto al trabajo práctico que desarrollan las destacadas psicólogas en su quehacer profesional.

5

“Estamos muy contentos por la cantidad de asistentes a nuestros talleres. Para la Sociedad es muy importante que los colegas estén al día y constantemente se estén capacitando para mejorar la atención en salud mental. Es un desafío que tenemos todos los profesionales y que esperamos se siga manteniendo en el tiempo. Ya estamos trabajando para programar nuevos cursos y talleres”, comentó la presidenta de la SCPC, Ps. Susana Ifland.



# LA SCPS EN EL CAMINO DE LA EDUCACIÓN CONTINUA



- María Elena Gorostegui, Premio Colegio de Psicólogos año 2016, nos habla sobre sus ideas y proyectos en el tema de la Educación Continua, preocupación y proyecto central del Directorio para el período 2017/2018.

**¿Por qué consideras importante la educación continua? ¿Por qué el hecho de haber recibido un título universitario, que capacita para ejercer una profesión, y más aún, estudios de post grado en la materia, no te parecen suficientes?**

Hace ya muchos años, cuando recibí mi Título Profesional -luego de los casi 7 años de estudio que duraba la carrera- el rector de la época, en su discurso, dice algo así como que *“con lo aprendido hasta ese momento, podíamos estar tranquilos los próximos 4 años, transcurridos los cuales, el conocimiento se habría acrecentado de tal manera, que deberíamos regresar a la universidad a actualizar nuestros conocimientos y conocer los avances de la investigación durante ese período. En el momento en que les entrego este Título, se están publicando en el mundo...”* y nos entrega números escalofriantes sobre cómo nos estábamos quedando atrás respecto del vertiginoso crecimiento de la disciplina.

Muchos de nosotros hemos tratado de mantenernos vigentes: cursos de post grado, lecturas, cursos, conversaciones entre colegas, que dicho sea de paso, creo que constituyen una inagotable fuente de saberes. Pero aún es poco.

Quizás, en estas conversaciones entre psicólogos: entre los aprendices y los que han tenido más tiempo para aprender, entre los que piensan la Psicoterapia de una forma o de otra, entre los que ven la tarea desde un enfoque teórico o desde otro, haya una respuesta para la inquietud que ese Rector sembró en nosotros cuando nos entregó el *papelito* que nos permitiría ejercer nada menos que la Psicoterapia, con pacientes de verdad. No ya con los consabidos Role Playing, videos o con supervisión directa o indirecta, de los tiempos de formación al alero de la universidad.

Más tiempo o menos tiempo habrá transcurrido para cada uno de nosotros desde el momento en que comenzamos a transitar por los caminos de la clínica en general y de la psicoterapia en particular. Pero creo que la inquietud sobre todo aquello que no sabemos, la curiosidad sobre lo que *“está pasando en Psicología”* sigue presente, y qué bueno que así sea.

**- ¿Y qué pasa con el creciente aumento de los conocimientos y con el desarrollo de la ciencia que ya no se detiene?**

En la década de los 90, varios estudios identificaron 37 mil áreas activas de investigaciones científicas de diversa índole y alcance. Considerado en su conjunto, a partir de la era cristiana, se calculaba que el conocimiento científico había demorado alrededor de 1800 años en duplicarse. A partir de ese hito, el cúmulo de conocimientos fue doblando su volumen cada 150 años, cada 50 años, y ahora, cada 5 años. Vale decir, nuestro rector, el que entregaba los títulos hace no tantos años, no visualizaba que a poco andar no estaríamos haciendo cálculos sobre el aumento de los conocimientos, sino de su duplicación cada vez en plazos más cortos.

**En esta perspectiva, ¿Cómo puede la universidad afrontar ese enorme desafío, si necesariamente cuando un currículo ha terminado de aplicarse a una generación de estudiantes ya está obsoleto? ¿Es la universidad la única llamada a buscar respuestas?**

Desde un ángulo de visión necesariamente estrecho, creemos que la respuesta está en un tipo de educación continua y flexible, a lo largo de la vida. No se trata sólo de actualizar conocimientos o de ofrecer segundas o terceras oportunidades de formación a los adultos: cualquier profesional y a cualquier edad, debe estar motivado para aprender a lo largo de su carrera y de su vida. Es un nuevo modo de producir educación.

En esta lógica, resulta irrenunciable el contacto permanente del profesional con las instancias que entregan lo que está ocurriendo en ese momento en la ciencia y en la investigación, que capacitan para el uso de las nuevas tecnologías (no solamente las de las de la comunicación), que entregan competencias para el trabajo, que establecen contactos entre los profesionales dispuestos a compartir conocimientos. Hay fundados temores de que estas nuevas tendencias desvaloricen los diplomas y credenciales rígidas de las instituciones formadoras de profesionales, para dar paso al creciente espacio que están logrando las certificaciones de competencias.

**¿Cuál es el rol de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica ante este escenario?**

El año pasado hicimos una encuesta sobre intereses y necesidades de nuestros socios en relación a supervisión. La respuesta fue amplia y variada al punto que aún estamos tratando de encontrar la forma de responder a las expectativas de todos. Es una tarea pendiente en la que estamos empeñados.

En paralelo, el 2016 comenzamos con talleres y seminarios, en una aproximación piloto que nos permitiría evaluar el trabajo hecho y de acuerdo a los resultados, diseñar de la mejor manera las actividades docentes y de extensión para el 2017. Así se hizo y los resultados obtenidos nos confirman el interés de nuestros socios y su disposición para asistir, incluso de aquellos que vienen desde provincia, con el natural sacrificio que implica el desplazamiento.

Esperamos que para el 2017, nuestra oferta de cursos, talleres y seminarios en la línea de la educación continua, sea efectivamente continua, permanente, variada y ajustada a las necesidades de ustedes. Como siempre, nuestro correo está abierto para recibir las consultas, aportes y sugerencias de los socios.

### **¿Podrías contarnos como se inscribe este proyecto del Directorio de la Sociedad en el amplio contexto de la educación continua en el mundo de hoy?**

El concepto de Educación Continua, supone un cambio en el paradigma escuela, universidad, modelo único de educación, llamémosla *lineal*, desde el nivel básico y prebásico, por un camino único hasta la universidad, donde van quedando los educandos en diferentes niveles del camino.

Supone un modelo que no se organiza alrededor de la institución educativa como agente educador único y que supone por lo tanto, un rediseño de las estructuras actuales y aún flexibilización de los agentes educativos.

Supone repensar el sistema educacional con un objetivo principal de proporcionar una formación básica que prepare para el trabajo, ya sea profesional o no. La Educación Continua, implica otras formas y estructuras más diversificadas y flexibles, coordinadas, que no concluyan y se cierren en un punto ciego que no conduzca y abra otras posibilidades. El logro de una atapa debe ser el trampolín para la siguiente

### **¿Cómo y hasta cuándo? El desafío de las tecnologías de la comunicación**

Se trata de un proceso abierto a continuar. No se supone que haya un momento en que la persona considere que ya no tiene nada más que aprender. Se trata de una institucionalidad en redes, de límites cambiantes, en la que siempre se podrá encontrar una salida y una respuesta, de jerarquías no verticales sino interactivas, abierta a la utilización de las nuevas tecnologías.

En nuestro caso, en un contexto de interacciones potenciadoras entre aprendices y maestros compartiendo y construyendo saberes, en el bien entendido de que la inteligencia es un atributo distribuido en el grupo y presente en cada uno de sus integrantes. Puedo decir, a partir del último taller realizado recientemente -sin pronunciarme sobre lo que pueden haber aprendido los asistentes- yo aprendí mucho sobre lo que están haciendo nuestros colegas más jóvenes y sobre lo mucho que saben sobre las tecnologías de la comunicación. Ellos son todo un recurso para nuestro proyecto de Educación Continua.

La escuela, la universidad y muy modestamente, nuestros talleres, cursos y seminarios, se alejan cada vez más del paradigma clásico de una persona (el profesor) revestida de autoridad, que decide lo que se debe enseñar y lo que no. Nuestros profesionales/estudiantes (o mejor dicho, *estudiosos*) están llamados a tomar decisiones, desde la completa libertad de acceso a la información que cada uno de nosotros tiene y que no es sólo un privilegio del profesor. Estamos en las puertas de la sociedad de la información, lo que representa un desafío para los profesionales que como yo, se formaron en una universidad sin internet: otra pequeña muestra de la necesidad de formación permanente, de la necesidad imperiosa de mejorar nuestras competencias y obtener nuevas calificaciones

**¿Qué opinas de la creciente especialización de los estudios, las investigaciones, las profesiones o los trabajos?**

Este es un tema que requeriría su propio espacio para ser respondido de acuerdo a su relevancia en la discusión de la formación del psicólogo. La especialización forma una curva ascendente cada vez más pronunciada, que a decir de muchos estudiosos, está pulverizando el conocimiento hasta el infinito. En nuestro caso, debemos profundizar, lo que implica necesariamente especialización, pero sin olvidar que en nuestro trabajo, nos enfrentamos al hombre, a la persona como un ente global, integrado: nos enfrentamos a un sistema en conflicto que debe cambiar para recuperar su equilibrio. ¿Se puede intervenir o facilitar los cambios sin una mirada global de la persona y su sistema?

Sí, es otro tema que esperamos concite la atención de todos.

# LA SCPC EN LA PRENSA

CNN Chile. 26 de enero 2017. Tema: Piromanía y cómo tratarla.



La Tercera. 28 de diciembre de 2016.

El Acontecer. 23 de diciembre de 2016.



Maria Elena Gorostegui recibe Premio Nacional de Psicología Especialidad Clínica

La destacada psicóloga directora de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica (SCPC) María Elena Gorostegui, obtuvo el Premio Nacional de Especialidad Clínica, que otorga todos los años el Colegio de Psicólogos de Chile. La distinción fue entregada durante la conmemoración del 48 Aniversario de la orden en las dependencias del ex Congreso Nacional. "Es un orgullo para mí, pero me comprometo para ser mejor psicóloga clínica. Me apasiona por delante seguir aportando a la especialidad. Agradecido al Colegio de Psicólogos por la distinción", en especial, a mi familia. La distinción honra la psicología para afrontar mi ausencia para dedicarme a mi pasión", afirmó María Elena Gorostegui. Gorostegui tiene una maestría en Psicología Clínica Infantil Juvenil. Se ha dedicado a la atención e investigación sobre adicciones en especial, el consumo de marihuana en adolescentes. La psicoterapia de pareja también ha sido una de sus preocupaciones en el último tiempo.



## Directora de la SCPC recibe premio nacional de psicología especializada clínica del Colegio de Psicólogos de Chile

Vienes, 23 Diciembre 2016 12:49 | Written by: El Acontecer | Be the first to comment!



El Mercurio. 9 de diciembre de 2016. Estudio presentado en nuestro XXII Congreso Nacional de Psicología Clínica: "Psicología y Neurociencias Hoy"

**VIDA • CIENCIA • TECNOLOGÍA**

**Los deportivos quienes m a la pulse**

En 2016, la cantidad vendida en Chile alcanzó a casi un millón de unidades.

**Los deportivos quienes m a la pulse**

A diferencia de los relojes tradicionales no tienen sistema de reloj, sino más bien sensores y sensores para medir la actividad.

**John Glenn: Muestra el primer astronauta de EE.UU. en orbitar la Tierra**

El 43% de ellos está excedido de peso.

**Los estudiantes chilenos duermen bien, pero comen mal**

Una investigación con universitarios reveló que más del 85% de los alumnos descansa de forma adecuada, pero que el 28% tiene hábitos deficientes al momento de elegir qué consumir.

**El estudio**

"Conducta alimentaria, tipología circadiana y su asociación con el estado nutricional en universitarios chilenos" es el nombre del trabajo cuyos autores son Alfonso Cofré, Nínica Álvarez, Mariamela Muñoz, Pia Veloso y Fredy Cea. En él se busca comprender la relación entre factores biológicos alterados — como el sueño y la comida— y cómo afectan la vida psicológica y física de las personas. La idea es que a través de la motivación y la educación se les ayude a mejorar sus hábitos.

## El 43% de ellos está excedido de peso: Los estudiantes chilenos duermen bien, pero comen mal

Una investigación con universitarios reveló que más del 85% de los alumnos descansa de forma adecuada, pero que el 28% tiene hábitos deficientes al momento de elegir qué consumir.

Una idea bastante extendida es que los universitarios transan mucho y comen mal. Se repite que estudian o hacen sus trabajos hasta muy tarde, a lo que se suman las salidas nocturnas. Y que para alimentarse optan por algo rápido y de bajo costo, lo que habitualmente corresponde a comida chatarra. Por esto, un grupo de investigadores de la sede Temuco de la Universidad Santo Tomás se sorprendió al ver que los resultados de su estudio mostraban que, en parte, la realidad era distinta, y que más del 85% de los estudiantes dormía bien. Aunque la otra parte de esa creencia se confirmó, ya que el 28,3% de ellos se alimenta de manera deficiente, incluido un alto consumo de alcohol. Y al momento de pesarlos, si bien el 57% tiene peso normal, un 43% tiene kilos de más. El trabajo incluyó a 286 alumnos de esa casa de estudios, con un promedio de edad de 21 años. La selección se hizo de la lista de estudiantes inscritos, de la cual se reclutó al azar un número proporcional de voluntarios, según el tamaño de cada carrera, las que corresponden al área de educación, de salud y de ciencias sociales. Los resultados se dieron a conocer en el Congreso de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica. "Si en la adolescencia el ciclo sueño-vigilia no está bien regulado y hay mucha impulsividad, a partir de los 20 años esto cambia y mejora el autocontrol", dice el psicólogo Alfonso Cofré, autor principal del estudio. "Lo que uno espera es que esto les permita reflexionar mejor sobre lo que les hace bien para su salud, pero encontramos que si bien los universitarios regulan bien su dormir, no sucede de lo mismo con la alimentación", agrega. Cofré destaca que comer y dormir son conductas que han sufrido importantes cambios en tiempos recientes. En el caso de la alimentación, pasó de ser una necesidad biológica a ser una necesidad psicológica. "Buscamos algo externo para disminuir el malestar que nos producen los conflictos sociales o de pareja y, por esto, muchas veces nos sobrealimentamos", dice.



Muchas veces la carga académica lleva a los estudiantes a consumir comida rápida que se aleja de una dieta equilibrada. En la foto, alumnos de la sede Temuco de la Universidad Santo Tomás, donde se realizó el estudio de hábitos de sueño y alimentación.

Asimismo, en la actualidad el dormir también ha cambiado, "y sabemos que entre 60% y 65% de las personas usan parte de la noche para trabajar", agrega. Todo esto es favorecido por la realidad actual, según Fredy Cea, sociólogo y profesor de Metodología de la Investigación, y otro de los autores del trabajo. "Vivimos en sociedades competitivas, exultantes y en extremo preocupadas por el trabajo, lo que genera un estrés que impacta negativamente en el sueño y en el comer", advierte. Este contexto los llevaba a pensar que los universitarios iban a preferir funcionar hasta tarde en la noche, lo que no fue el caso, ya que solo un 4,2% de ellos lo hace así. "Lo que sí encontramos es que la alimentación deficiente se asocia más a los transchoclos o 'bibitos'", agrega Cea. En todo caso, advierte, se necesita hacer un estudio más masivo para poder tener un mayor número de 'bibitos' y confirmar con mayor fuerza estas conclusiones. Según Cofré, "la forma como alguien come y duerme refleja cómo es esa persona o qué problemas tiene". Algo que podría manejarse con la psicoterapia adecuada, lo que ayudaría a mejorar su calidad de vida.



# Iniciativa Científica Milenio. Premio Sergio Yulis.



Inicio ¿Qué es Milenio? Centros Milenio v Noticias

Directora del Instituto Milenio MIDAP recibe "Premio Sergio Yulis" por su aporte al desarrollo de la psicología clínica

La ceremonia de entrega del reconocimiento se realizó en el marco del XXII Congreso Nacional de Psicología Clínica "Psicología y Neurociencias Hoy", realizado en la Universidad Santo Tomás y hasta donde llegó un importante número de asistentes.



En una emotiva ceremonia, la directora del Instituto Milenio MIDAP, Dra. Marlene Krause, recibió públicamente el "Premio Sergio Yulis", otorgado por la Sociedad Chilena de Psicología Clínica. Todo ello se realizó en el marco de la jornada de clausura del XXII Congreso Nacional de Psicología Clínica, hasta donde asistió un importante número de profesionales, investigadores y estudiantes del área de la psicología.

El "Premio Sergio Yulis", que es entregado cada dos años, tiene como objetivo reconocer el aporte al campo de la psicología clínica que haya realizado un profesional de la psicología chilena. Entre las características que deben cumplir los galardonados se encuentran: contar con estudios de post-gradúo; ser autor o haber participado en publicaciones nacionales y/o internacionales; realizar investigación que signifique un aporte al desarrollo del conocimiento científico del país; ejercer actividad docente en instituciones de formación profesional y aportar con sus conocimientos a la comunidad en general.

# Estrés en la PSU. Desde el 15 de noviembre.



NACIONAL POLÍTICA ECONOMÍA MUNDO REPORTES TENDENCIAS REGIONES NOTICARIOS PROGR

**JUNTOS POR CHILE**  
1000 MILLONES 2000 HOGARES

TENDENCIAS > BIENESTAR Y SALUD

## ¿Cómo evitar el estrés antes de rendir la PSU?

POR **24 HORAS.CL TVN**

**16** NOVIEMBRE 2016

Experto en psicología entrega algunos tips para manejar la ansiedad a menos de dos semanas de rendir este importante examen.

Twitter Compartir LinkedIn



**El Tipógrafo** Actualidad Deportes Economía Opinión Política Tendencias Buscar

Portada / Actualidad

## PSU: Sigue estas recomendaciones para evitar el estrés por este examen

Publicado el 25 noviembre, 2016 Por **Patricio Hernández**



Noticias Relacionadas

Actualidad 7 febrero, 2017 Por fin bajan las temperaturas y hay probabilidad de chubascos

Actualidad 7 febrero, 2017 Organizaciones sociales exigen a municipio de Rancagua no

Radio Cooperativa Programas Dial Suscribirse RSS Email Podcast Participa con Facebook

AUDIO STREAMING RADIO EN VIVO EL DIARIO DE COOPERATIVA RADIO A LA CARTA

AVISOS LEGALES

Buscar.

AVISOS ECONÓMICOS PUBLICAR SU ANUNCIO

**elDía** Política Economía Política Deportes Cultura Mundo País Región Tendencias Opinión Servicios ciudadanos País digital

Inicio > Región

## Consejos para manejar el estrés previo a la PSU de los 12 m región

f g+ t in



15:03 director@elpinguino.com  
Punta Arenas, Jueves 02 de Febrero de 2017

**EL PINGUINO.COM**  
Avenida España #959 (56) 612 292900

Inicio Cartas al Director Edición Digital Suplementos Más Noticias Denuncias Pinguino TV Sociales

Policial Regional Nacional Internacional Crónica Deportes Cultura & entretenimiento Tendencias

Portada País Deportes Entretenimiento y Tendencias Mundo Opinión Especiales Fotos Audi

**Banco de Chile** NEW YORK TE ESPERA EN UN VIAJE INOLVIDABLE

Tópicos: País | Educación | PSU

## ¿Cómo evitar el estrés antes de rendir la PSU?

La prueba para acceder a la educación superior se rinde el 28 y 29 de noviembre próximo. Revisa estos consejos par:

Publicado: **Sábado 19 de noviembre de 2016**

» Check list, lo que no se debe ol

### ¿Cómo evitar el stress antes de rendir la PSU?

Esperar en principio entrega algunos tips para manejar la ansiedad a menos de dos semanas de rendir este importante examen.

algunos tips que "son útiles del momento de la PSU, pero que también sirven para cualquier examen de selección de post-gradúo".

Algunos de los consejos que entrega el experto son:

- Mantener una rutina de estudio regular, evitando los días de "no estudio".
- Evitar el consumo de alcohol y drogas.
- Mantener una alimentación saludable.
- Evitar el consumo de cafeína.
- Mantener un ambiente de estudio tranquilo y libre de distracciones.
- Evitar el consumo de alcohol y drogas.
- Mantener una alimentación saludable.
- Evitar el consumo de cafeína.
- Mantener un ambiente de estudio tranquilo y libre de distracciones.

Publicado: **Sábado 19 de noviembre de 2016**

» Check list, lo que no se debe ol

A UNA SEMANA DE SU REALIZACIÓN

## Sicólogo enseña cómo evitar el estrés antes de rendir la Prueba de Selección Universitaria

» Cronica 22/11/2016 a las 15:15

El 28 y 29 de noviembre próximo, miles de estudiantes rendirán la Prueba de Selección Universitaria (PSU), uno de los desafíos más importantes en sus vidas tras egresar del colegio, pero que también se puede transformar en un momento muy estresante si no se puede manejar la ansiedad.

PUBLICIDAD

**GROUP**

U L \$

**CALENDARIO NOTARIAS**

**Cuidar la voz en primavera**

**INVITACIÓN**

El Centro Cultural Alberda Femenina, invita a la presentación del grupo de teatro **TARÁ**, de Rancagua, con la obra titulada **"La noche de las volantes"**, del autor Marco Antonio de la Parra. Esta tendrá lugar en el Centro Cultural, Carapangueo N° 883 San Fernando, este domingo 20 de noviembre, a las 19.00 horas. La entrada es liberada.

# DIRECTORA DE SCPC RECIBE PREMIO NACIONAL EN ESPECIALIDAD CLÍNICA

Con alegría y satisfacción, queremos contarles que la destacada psicóloga y directora de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica, María Elena Gorostegui, obtuvo este año el premio nacional en especialidad clínica, que entrega el Colegio de Psicólogos.



12

La distinción fue entregada el 7 de diciembre, durante la conmemoración del 48° Aniversario de la Orden en las dependencias del Ex Congreso Nacional.

“Valoro y agradezco este premio, con humildad, en el bien entendido que muchos de nosotros teníamos méritos suficientes para recibirlo. Creo que ser premiada por algo que se hace con amor, es un privilegio, así lo entiendo y en esa medida me comprometo para tratar de ser mejor psicóloga y seguir aportando a la especialidad. Agradezco al Colegio de Psicólogos por la distinción, a la Sociedad, que presentó mi opción a este reconocimiento, y en especial a mi familia, que con amor suplió tantas veces los lugares que yo dejaba vacíos para dedicarme a lo que siempre fue mi pasión: estudiar”, afirmó María Elena Gorostegui.

Nuestra Directora se formó inicialmente en el campo de la Pedagogía y Literatura (U. de Chile) y luego en Psicopedagogía (U.C.), para posteriormente estudiar Psicología, también en la U.C. Continuó la carrera académica, obteniendo la maestría en Psicología Clínica Infante Juvenil en la U. de Ch. para culminar sus estudios con el grado de Doctor en Educación. Paralelamente, se formó como terapeuta familiar y de pareja y supervisora, en el ICHTFS.

Sus áreas de interés, trabajo y estudios han girado desde siempre alrededor de los niños: aprendizaje, problemas y necesidades emocionales, relacionales, familiares. En especialidad clínica ha aportado en la formación de psicólogos, aprendices de psicoterapia, en investigaciones y publicaciones sobre diversos temas, en especial en el tema candente de las adicciones, por ejemplo, el consumo de marihuana en adolescentes.



La psicoterapia de parejas, con especial atención a la problemática de la pareja homosexual, tampoco ha estado ajena a sus intereses.

# BECAS Y BENEFICIOS

Les damos una cordial bienvenida a nuestros nuevos socios que han ingresado a la Sociedad. **Los invitamos a seguirnos en nuestro Facebook <https://www.facebook.com/SoChPsCl> para que estén al tanto de noticias y becas disponibles**

## DESCUENTOS

- Lanzamiento libro “Efectos de un trauma sobre las teorías sexuales infantiles. Un modelo desde el jardín”, del Ps. Juan Dittborn Santa Cruz y publicado por Ediciones El Lateral. Para los socios, hay un 15% de descuento sobre su tarifa normal de \$15.000. Para adquirirlo, contactarse directamente con Ediciones El Lateral al fono: 22428541 o al email: edicionesellateral@gmail.com.

## BECAS OTORGADAS

- 2 ejemplares del libro “MADUREZ ESCOLAR”, de las autoras Mabel Condemarín, Neva Milicic, Mariana Chadwick y María Elena Gorostegui, para igual número de socios. Los ganadores fueron: Ps Liliana Miranda y Ps Ladislao Lira.
- 2 medias becas para socios activos para los talleres de verano en RORSCHACH INFANTIL en Santiago, organizado por el Programa de acreditación tutorial para psicólogos clínicos infanto juveniles. Las ganadoras fueron: Ps. Bernardita Suazo González y Doris Tello Carvajal
- 1 beca completa y 10% de descuento para el seminario taller “PRINCIPALES SUFRIMIENTOS DE LA EXISTENCIA: ANGUSTIA, DEPRESION, HISTERIA” La Psicopatología desde una mirada Existencial”, que organiza ICAE el 6 y 7 de enero de 2017 en Bremen 585, Ñuñoa (Metro Simón Bolívar). La ganadora fue la Ps. Daniela Atria Curi
- 1 media beca para participar del PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN SUPERVISION CLÍNICA, organizado por el Centro MIP (Chapultepec 5536, Vitacura). Tendrá una duración de tres años (Marzo a Diciembre). Fue adjudicada al Ps. Oscar Eduardo Garat Cuellar
- 2 medias becas para socios activos para el POST-TITULO PARA FORMACION DE PSICOTERAPEUTAS, organiza por el Centro de Estudios Psicodrama (Chile). SIN POSTULANTES.
- 1 beca completa para seminario taller “Trastornos de personalidad: la más profunda soledad”, del Instituto Chileno de Análisis Existencia ICAE, que se realizará el 11 y 12 de Noviembre de 2016 por el ICAE en Bremen 585 Ñuñoa (Metro Simón Bolívar) Santiago. Fue adjudicada a la Ps. María Paula Rodríguez.



**Cuatro Vientos**  
Editorial

#### EDITORIAL CUATRO VIENTOS

Ofrece para los miembros de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica, el 12% de descuento en sus productos, realizando las compras en la misma editorial. Está ubicada en Matucana 19.

Para hacerlo efectivo, mandar un correo a <mailto:sociedad@scpc.cl>

|

#### INTERNACIONAL LIBROS MIGUEL CONCHA S.A.



**INTERNACIONAL  
LIBROS  
MIGUEL CONCHA S.A.**

Se cuenta con un 15% de descuento para los socios sobre el precio de lista de los libros y test psicológicos. Además de importación de títulos no existentes en el país a precios preferenciales, búsqueda de títulos de otros fondos editoriales existentes en el país, información de novedades y publicaciones e incorporación de los familiares directos de los socios en los beneficios otorgados.

Sitio web: [www.internacional.cl](http://www.internacional.cl). Para acceder al beneficio, escribir a <mailto:sociedad@scpc.cl>

#### MUNDITO DT



Ofrece a los socios un 10% de descuento por compras sobre \$25.000.

MunditoDT busca apoyar y reforzar el cuidado del niño y acortar la brecha comunicacional que existe entre adultos y menores. Sitio web [www.munditodt.cl](http://www.munditodt.cl)

Para acceder al beneficio, escribir a [sociedad@scpc.cl](mailto:sociedad@scpc.cl)



#### GIMNASIO PACIFIC FITNESS

Gimnasio PacificFitness ofrece valores preferenciales en sus planes a nuestros socios.

Los valores sólo son válidos a través de ejecutivo de convenio (no en mesones del gimnasio). Para mayor información, enviar un correo a [sociedad@scpc.cl](mailto:sociedad@scpc.cl).

#### REVISTA TERAPIA PSICOLÓGICA



Todos los socios están suscritos a la revista más importante de psicología clínica en Chile que se ha editado desde 1982. Terapia Psicológica presenta 3 números al año, que incluyen artículos originales, artículos de revisión e informes breves, encontrándose incluida en las siguientes bases de datos: ISI Web of, SciELOPsycINFO, Latindex, LILACS de Bireme, RedAlyc, PSICODOC, DIALNET, SCOPUS y DOAJ.

Sitio web: [www.teps.cl](http://www.teps.cl)

#### HOTEL SANTA CRUZ



Hay disponible un 30% de descuento en la tarifa rack (por una noche) en el [Hotel Santa Cruz](http://HotelSantaCruz.com), ubicado en Santa Cruz, Valle de Colchagua, Sexta Región.

Si quieren hacer una reserva, deben mandarnos un correo a [comunicaciones@scpc.cl](mailto:comunicaciones@scpc.cl) para darles los pasos a seguir.

## ÚLTIMO NÚMERO: Volumen 34, Número 3, 2016

Nos es grato informarles que ya se encuentra a disposición de la comunidad psicológica nacional e internacional el último número de nuestra revista Terapia Psicológica ([www.teps.cl](http://www.teps.cl)). Les invitamos a conocer y difundir los destacados trabajos publicados.

### Tabla de contenidos

#### **Tratamiento psicológico en pacientes lupus eritematoso sistémico: Una revisión sistémica**

María Martínez, Ana I. Sanchez, M. Pilar Martínez, Elena Miró.

#### **Factores de riesgo y precursores del Deterioro Cognitivo Leve (DCL): Una mirada sinóptica**

Margarita Cancino, Lucio Rehbein.

#### **Inventario de Conductas Infantiles en preescolares**

#### **Propiedades psicométricos del Inventario de Conductas Infantiles (CBCL/1.5-5 y del Informe del Cuidador/Educador (C-TRF) en preescolares chilenos**

Félix Cova, Claudio Bustos, Paulina Rincón, Sandra Saldivia, Carolina Inostroza, Pamela Grandón.

#### **Eficacia de un programa de intervención para mujeres maltratadas por su pareja**

M. Pilar Matud, Vanesa Padilla, Lorena Medina, Demelza Fortes.

#### **Identificando un conjunto de imágenes provocadoras de miedo del International Affective Picture System (IAPS) en una muestra chilena**

Carolina P. Moreno, Vanetza E. Quezada, Andrés Antivilo.

# CARTAS A LOS DIRECTORES

Para nosotros es muy importante conocer sus necesidades y opiniones, y compartirlo con toda la comunidad de la SCPC.

Hemos abierto este espacio para recibir todas las sugerencias, ideas, felicitaciones y aportes, y, si es el caso, daremos respuesta en la siguiente edición de la Revista Electrónica\*.

Escríbenos a [comunicaciones@scpc.cl](mailto:comunicaciones@scpc.cl)

\* Respecto de la extensión, si las colaboraciones son muy extensas, podrán ser sintetizadas si es necesario.

# ¿CÓMO SER SOCIO DE LA SCPC?

## ¿Para qué ser socio?

Al sumarte a esta Sociedad puedes ingresar a una red de psicólogos de excelencia aunados para fomentar el estudio científico y divulgación de las investigaciones y temáticas relacionadas con la psicología clínica, además del desarrollo de una disciplina de calidad que vaya mejorando cada día con el aporte de todos nosotros, velando al mismo tiempo por la excelencia del ejercicio profesional.

Al ser miembro de nuestra Sociedad accedes a una serie de beneficios: Recepción de la revista Terapia Psicológica (ISI), Recepción de la Revista Electrónica de Divulgación Psicológica, tarifa preferencial para la asistencia de seminarios y congreso bianual, acceso a becas y descuentos para eventos académicos y programas de formación, servicio de canalización de servicios de difusión y atención de pacientes, Contacto con medios de comunicación, y Orientación en aspectos regulatorios de defensa y ética del psicólogo.

## Requisitos de Incorporación

Valor Primera Anualidad \$62.000. A partir del segundo año cuota mensual \$6.000.-

La solicitud debe ser patrocinada por un socio activo.

18

---

SOLICITUD DE INGRESO SOCIO TITULAR Documentación a presentar:

1. Solicitud de admisión disponible en [www.scpc.cl](http://www.scpc.cl)
2. Fotocopia de Título o la convalidación de éste, según la normativa vigente.
3. Certificado otorgado por un Supervisor o Institución que acredita experiencia profesional de tres o más años en psicoterapia, psicodiagnóstico, docencia y/o investigación en psicología clínica.
4. Dos fotografías tamaño carnet.
5. Currículum Vitae Actualizado.

SOLICITUD DE INGRESO SOCIO DE ORDEN

Documentación a presentar:

1. Solicitud de admisión disponible en [www.scpc.cl](http://www.scpc.cl)
2. Fotocopia de Título o la convalidación de éste, según la normativa vigente.
3. Certificado otorgado por su Escuela que acredite tesis, formación y práctica en el área clínica
4. Certificado personal que detalla la dedicación al trabajo clínico durante el último año, especificando horas semanales.
5. Dos fotografías tamaño carnet.
6. Currículum Vitae Actualizado.

# REVISTA ELECTRÓNICA N°1

Sociedad Chilena de Psicología –Abril 2017

## DIRECTORIO 2015-2016

Ps. Susana Iffland L.  
Presidenta

Dr. Giorgio Agostini V.  
Vicepresidente

Dr. María Elena Gorostegui.  
Directora

Dr. Pablo Vera Villarroel  
Director

Ps. Gabriel Traverso  
Director

Ps. Ma. Del Pilar Martínez  
Directora

Mg. Ps. Walter Kuhne C.  
Tesorero

Ps. Ximena Vásquez C.  
Secretaria Ejecutiva

## EQUIPO DE APOYO

Francisca Orellana  
Periodista

Marcia Sáez P  
Secretaria

Erika Maureira T.  
Recaudadora